

Comme complications plus sérieuses mais rares, on relève l'œdème cystoïde de la macula, les infections et le décollement du corps vitré et/ou de la rétine (qui peuvent survenir également en l'absence de toute chirurgie de la cataracte).

Finalement, l'opération de la cataracte n'empêche pas le vieillissement de l'œil et l'évolution de maladies comme l'atrophie du nerf optique, le glaucome et la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Une vision double transitoire ou permanente est possible dans de rares cas.

Le "bêtisier" de la cataracte :

❑ *"Là-bas, on opère la cataracte au laser"*

FAUX. C'est la plus tenace des légendes. Confusion installée depuis longtemps entre le laser YAG pour le traitement sans opération des cataractes secondaires et avec la phacoémulsification. Il faut toujours ouvrir l'œil sur 2,8 mm pour en extraire une première fois le cristallin et y mettre l'implant. Il est impossible de faire disparaître la matière solide du cristallin par un laser sans la faire passer à l'état gazeux. La manœuvre provoquerait une montée énorme de la pression et de la chaleur dans l'œil (qui étant un vase clos serait transformé en cocotte minute). Si on pouvait opérer la cataracte au laser, disposant d'un laser YAG à mon cabinet, je ne manquerais pas de l'utiliser, si cela permettait d'éviter l'opération !

Nous pratiquons les techniques les plus modernes et n'avons rien à envier aux métropoles, principautés ou capitales ...

Il est vrai que certains appareils remplacent la sonde à ultrasons du phacoémulsificateur par un laser YAG continu, mais il faut toujours ouvrir l'œil pour extraire les débris de cristallin et mettre l'implant ! Ces appareils ne sont actuellement à considérer comme EXPÉRIMENTAUX.

❑ *"Des gouttes font partir la cataracte"*

FAUX Aucun collyre (gouttes à l'iodure de sodium ou à la vitamine) ou médicament ne peuvent faire disparaître la cataracte.

Les gouttes permettent de nettoyer l'œil chez des patients qui ont le plaisir d'avoir une cataracte d'évolution lente ou qui n'ont aucun besoin subjectif de l'opération.

❑ *"La cataracte est une peau qui vient sur l'œil"*
FAUX : Il s'agit d'une opacification du cristallin : le cristal devient ambré (comme de l'ambre). La peau n'a rien à voir.

❑ *"On doit rester couché 15 jours dans le noir après l'opération"*

FAUX : Aucun pansement n'est nécessaire et le lever et la sortie sont permis le jour de l'opération. Coque transparente de rigueur. Coups à éviter.

❑ *"On doit rester hospitalisé"*

FAUX : Aucune hospitalisation n'est requise sauf au cas où l'anesthésie générale a été prévue ou dans les rares cas où l'encadrement familial du patient ne permet pas un retour à domicile en sécurité immédiat et un contrôle le lendemain au cabinet en ville.

❑ *"Odile a été opérée et est rentrée au volant de son automobile"*

FAUX : On ne peut reconduire qu'après autorisation.

❑ *"Léon n'a pas eu de perfusion"*

Léon heureusement était en bonne santé : on n'a pas eu besoin, en urgence, de la sécurité de la perfusion pour le réanimer...

Docteur Jérôme VERELST

Ophthalmologie
Boulevard Audent 39
6000 CHARLEROI
© 071 33 35 34

<http://jeromeverelst.be/>

Docteur Jérôme VERELST

LA CATARACTE ET
SON OPÉRATION

Qu'est-ce qu'une cataracte ?

C'est l'opacification progressive du cristallin, qui est la lentille (par analogie à la fève) de l'œil. Le cristallin doit être transparent comme du cristal.

Causes de la cataracte ?

Le plus souvent c'est l'effet de l'âge. Également incriminés : diabète, tabac et consommation excessive d'alcool, certains médicaments (cortisone surtout), les radiations ultraviolets, infrarouges et ionisantes, les carences alimentaires, des séquelles de coup ou d'inflammations chroniques. Il existe des cataractes congénitales (hérédité, rubéole de la mère pendant la grossesse etc)

Signes de la cataracte ?

L'affection évolue de manière fantasque. Les plaintes varient selon l'endroit des opacités : des opacités antérieures parfois une vision encore acceptable de près mais médiocre de loin (lire les numéros de bus). Les opacités postérieures provoquent un brouillard très important surtout en cas d'éblouissement. Les formes séniles brunes peuvent se signaler par vision de près acceptable et apparition d'une myopie, qui explique le "miracle" du grand-père qui peut relire son journal "sans lunettes". La pupille ne devient grise ou blanche que tardivement dans l'évolution. La cataracte peut être à un stade d'évolution différent d'un œil à l'autre.

La cataracte n'est jamais douloureuse.